



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume	ALEXA IULIA
Adresa(e)	B-dul Revoluției Nr. 66
Telefon(-oane)	0753 483 170
Fax(uri)	-
E-mail(uri)	iulia.alexu@umft.ro alexu_iulia@ymail.com
Nationalitate(-tati)	Română
Data nașterii	24.06.1991
Sex	Feminin

Experiența profesională

Perioada	MARTIE 2023 – în curs
Funcția sau postul ocupat	Asistent Universitar
Activități și responsabilități principale	
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest Vasile Goldiș, Arad
Tipul activității sau sectorul de activitate	Didactic
Perioada	1.01.2021 – 31.12.2023
Funcția sau postul ocupat	Medic Rezident
Activități și responsabilități principale	
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Medical
Perioada	MAI 2019 – în curs
Funcția sau postul ocupat	Medic Stomatolog, Titular
Activități și responsabilități principale	
Numele și adresa angajatorului	Dr. Alexa Iulia – Cabinet de Medicină Dentară, Arad
Tipul activității sau sectorul de activitate	Medical
Perioada	FEBRUARIE 2017 – SEPTEMBRIE 2018
Funcția sau postul ocupat	Medic Stomatolog, Angajat
Activități și responsabilități principale	
Numele și adresa angajatorului	SC.EIFFEL DENT SRL, Arad
Tipul activității sau sectorul de activitate	Medical

Educație și formare

Perioada	2022 – în curs
Calificarea / diploma obținută	Doctor în științe – domeniul Medicină Dentară (PhD)
Discipline principale studiate / competențe dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF „VICTOR BABEȘ” TIMIȘOARA
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	1.01.2021 - 31.12.2023
Calificarea / diploma obținută	Medic specialist Stomatologie Generală
Discipline principale studiate / competențe dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF „VICTOR BABEȘ” / SPITALUL CLINIC MUNICIPAL DE URGENȚĂ TIMIȘOARA
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	OCTOMBRIE 2020 – IULIE 2022
Calificarea / diploma obținută	
Discipline principale studiate / competențe dobândite	DEPARTAMENTUL PENTRU PREGATIREA PERSONALULUI DIDACTIC NIVELUL 1 și 2
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest Vasile Goldiș, ARAD
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	OCTOMBRIE 2010 – SEPTEMBRIE 2016
Calificarea / diploma obținută	MEDIC STOMATOLOG
Discipline principale studiate / competențe dobândite	MEDICINĂ DENTARĂ
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest Vasile Goldiș, Arad
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	
Calificarea / diploma obținută	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Domenii de interes științific	

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Română

Limba(i) străină(e)

Engleză

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizat or experimentat

(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

Adaptabilitate, empatie și capacitatea de a cultiva relații constructive. Comunicare eficientă și abilități de prezentare academică, capacitatea de a colabora eficient în cadrul echipelor interdisciplinare, utilizată în practica clinică, în proiecte de cercetare și activități educaționale.

Competențe și aptitudini organizatorice

Planificare strategică, abilități de prioritizare și gestionare simultană a proiectelor multiple, management eficient al resurselor și al timpului.

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Cunoștințe avansate de utilizare a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ and PowerPoint™);

Competențe și aptitudini artistice

Permis(e) de conducere

Permis de conducere categoria B

Informații suplimentare

Activitate științifică | Articole publicate:

1. Alexa I, Dumitrescu R, Alexa VT, Popescu S, Bolchis V, Floare L, Balean O, Galuscan A, Jumanca D. Cross-Sectional Comparative Assessment of Periodontal Status in Diabetic and Non-Diabetic Individuals Within a Romanian Cohort. J Clin Med. 2025;14(22):8199. doi:10.3390/jcm14228199. Available from: <https://www.mdpi.com/2077-0383/14/22/8199>
2. Alexa I, Balean O, Alexa VT, Bolchis V, Dumitrescu R, Popescu S, Jumanca D. Diabetes and periodontitis: a bidirectional interplay in the context of multimorbidity. Romanian Journal of Oral Rehabilitation. 2025;17(2):967–974. doi:10.62610/RJOR.2025.2.17.88. Available from: <https://rjor.ro/diabetes-and-periodontitis-a-bidirectional-interplay-in-the-context-of-multimorbidity/>
3. Alexa I, Dumitrescu R, Chioran D, Balean O, Bolchis V, Sava-Rosianu R, Popescu S, Galuscan A, Jumanca D. Determinants of Oral Health Outcomes and Quality of Life in Diabetic Patients from Western Romania: A Behavioral Model Approach. Dent J (Basel). 2025;13(6):247. doi:10.3390/dj13060247. Available from: <https://www.mdpi.com/2304-6767/13/6/247>
4. Bolchis V, Alexa I, Toderas NA, Dumitrescu R, Sava-Rosianu R, Balean O, Alexa VT, Popescu S, Jumanca D, Galuscan A, Ilia I, Chioran D. Associations Between Lifestyle Factors, Oral Health Behaviors, and Glycemic Control in Type 2 Diabetic Patients. J Clin Med. 2025;14(2):450. doi:10.3390/jcm14020450. Available from: <https://www.mdpi.com/2077-0383/14/2/450>
5. Buzatu B, Dumitrescu R, Floare L, Simerea IA, Abrudan-Luca D, Alexa I, Balean O, Galuscan A, Veja (Ilyes) I. Exploring Salivary Biomarkers and Health Parameters in Type 2 Diabetic and Non-diabetic Patients. Medicine in Evolution. 2024;30(4):695–708. doi:10.70921/medev.v30i4.1241. Available from: <https://medicineinevolution.ro/index.php/medev/article/view/1241>
6. Schwarz C, Balean O, Dumitrescu R, Ciordas PD, Marian C, Georgescu M, Bolchis V, Sava-Rosianu R, Fratila AD, Alexa I, Jumanca D, Galuscan A. Total Antioxidant Capacity of Saliva and Its Correlation with pH Levels among Dental Students under Different Stressful Conditions. Diagnostics (Basel). 2023;13(24):3648. doi:10.3390/diagnostics13243648. Available from: <https://www.mdpi.com/2075-4418/13/24/3648>
7. Schwarz C, Alexa I, Lile IE, Dumitrescu R, Bolchis V, Jumanca D, Negru D, Balean O, Oancea R, Galuscan A, Sava-Rosianu R. Systemic correlations of the oral microbiome and salivary parameters in smoking patients. Medicine in Evolution. 2023;29(3):350–365. doi:10.70921/medev.v29i3.999.

Comunicări științifice:

- „Zilele Academice Arădene”, ediția 35, 19-24 mai, 2025, Arad
- 3rd Gold ARt Dentistry Congress “ Tendințe actuale în practica stomatologică”, 23-24-25 Mai 2024, Arad
- 2nd Gold ARt Dentistry Congress “Abordarea interdisciplinară în stomatologie”, 25-26-27 Mai 2023, Arad